

### Bildungsurlaube

Beginn	Veranstaltungstitel	Fachbereich	Seite
Januar	Englisch A2, Teil 2	Sprachen	56
	Spanisch A1, Teil 2	Sprachen	62
	Spanisch A1, Teil 3	Sprachen	62
	Spanisch A1, Teil 4	Sprachen	62
Februar	Access 2013	EDV & Neue Medien	83
	Einstieg in die Bildbearbeitung - mit Gimp	EDV & Neue Medien	103
	Excel, Teile 1 bis 3 intensiv	EDV & Neue Medien	84
	Gesünder durch aktive Stressbewältigung und richtige Ernährung!	Gesundheit	29
März	Linux für Alle	EDV & Neue Medien	78
	Windows und Office kompakt	EDV & Neue Medien	83
April	Plattdütsch lernen	Sprachen	49
Mai	Office 2013 im Büroeinsatz	EDV & Neue Medien	78
	Selbstpräsentation und freies Sprechen	Gesellschaft	147
Juni	Stressmanagement - den Stress zum Freund machen	Gesundheit	28
August	Stressmanagement - den Stress zum Freund machen	Gesundheit	28
	Stressprävention im (beruflichen) Alltag	Gesundheit	29
September	Der erfolgreiche Umgang mit täglichen Belastungen am Arbeitsplatz	Gesundheit	28
Oktober	Die ungeahnte Macht der Stimme	Gesellschaft	149
	Plattdütsch lernen	Sprachen	49

### Vorträge

Beginn	Veranstaltungstitel	Fachbereich	Seite
Januar	Wiedereinstieg ins Arbeitsleben?! Ja bitte, aber wie ...?	Arbeit & Beruf	155
Februar	Ahnenforschung online	Gesellschaft	140
	Bitcoin und Co. - Blockchain?!	EDV & Neue Medien	78
	Müde und antriebslos? Übersäuert?!?	Gesundheit	38
	Gesunde Hundeernährung	Freizeit & Kultur	129
	Hühner im eigenen Garten - gesunde Eier selbst erzeugt	Gesellschaft	134
	Ischia	Gesellschaft	134
	Sicher im Internet, bei Social Media und mit E-Mails	EDV & Neue Medien	79
	Die Novemberrevolution - Ursachen und Folgen	Gesellschaft	138
März	Gelassen durch die Wechseljahre	Gesundheit	15
	Novemberrevolution in der Provinz?	Gesellschaft	139
	Pique Dame von Alexander Pusckin	Freizeit & Kultur	123
	Schwalben	Gesellschaft	134
April	Anton Tschchow - Die Dame mit Hündchen	Freizeit & Kultur	123
	Das „Geheimnis des Froschkönigs“ zur Erfahrung von Lebensfreude im Alltag	Gesellschaft	143
	Ein besonderer Urlaub trotz Behinderung	Freizeit & Kultur	123
	Königin für ein Jahr	Gesellschaft	134
Mai	Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Gesellschaft	137
	Brainfood	Gesundheit	37
	Die Feldlerche ist Vogel des Jahres 2019	Gesellschaft	134
	Mobbing als eine Form von Gewalt im Alltag	Gesellschaft	149
	Power-Nahrung fürs Gehirn	Gesundheit	38
	Sicher im Internet, bei Social Media und mit E-Mails	EDV & Neue Medien	106
Juni	Entscheidungshilfen beim Kauf eines Smartphones	EDV & Neue Medien	72