

Inhaltsverzeichnis

● Gesundheit	13	● Digitale Fotografie & Bildbearbeitung	91
Bewegung	30	Bildbearbeitung/-archivierung	103
Body & Style	42	Fotobuch	104
Entspannung und Stressbewältigung	16	Gimp	103
Qi Gong	25	Lightroom	103
Tai Chi	23	Photoshop Elements	104
Yoga	18	Digitale Fotografie	91
Ernährungsberatung	37	Einführungskurse	92
Heilmethoden	14	Praxiskurse	93
Kochen	39	Blitzen	93
Körper & Geist	26	Fotografische Spaziergänge	95
Tanz	37	Lost Places-/Industrie-Fotografie	100
		Outdoor-Fotografie	97
● Sprachen	43	Studio-Fotografie	101
Deutsch als Muttersprache	49	Themen-Shooting	98
Europäischer Referenzrahmen	44	Tier-Fotografie	97
Fremdsprachen	51		
Andere Fremdsprachen	69	● Dorfwerkstatt Bordenau	105
Englisch	53		
Französisch	65	● Freizeit & Kultur	107
Italienisch	67	Freizeit	128
Spanisch	60	Haus & Garten	130
Integrationskurse BAMF	46	Technik & Handwerk	131
Plattdütsch	49	Tierpraxis	129
Sütterlin	49	Wassersport	129
		Kreatives Gestalten	112
● EDV & Neue Medien	71	Handarbeit	113
Ahnenforschung im Internet	80	Töpfern	113
Computerschreiben	90	Kultur	116
Internet	78	Cinema	126
Makers Sphere	80	Lebensart	127
E-Sport	80	Literatur & Schreibwerkstätten	124
Raspberry Pi / Arduino	81	(Musik)	116
Microsoft Office	83	Chöre	116
Mobile Computing	72	Gitarre	116
Smartphone • TabletPC	72	Opernbesuche	119
Nützliches Computerwissen	76	Theater	121
Apple	76	Vorträge	123
Linux	77	Malen & Zeichnen	108
Windows	76	Acrylmalerei	108
Windows 10	76	Aquarellmalerei	109
		Zeichnen	110

Inhaltsverzeichnis

● Gesellschaft	133	● Sonstiges	
Gesellschaft & Geschichte	136	100 Jahre Volkshochschule	3
Geschichte	138	Anmeldeformular	5
Recht	137	Anmeldemöglichkeiten	4
Wirtschaft & Politik	137	Ansprechpartner/innen	6
Persönlichkeitsentwicklung	141	Bildungsurlaube / Vorträge	12
Förderung psychischen Wohlbefindens	145	Datenschutzerklärung	182
Kommunikation	147	Editorial	1
Philosophie & Religion	145	Fachübergreifende Veranstaltungen (Auswahl)	9
Psychologie	143	Geschäftsbedingungen	180
Umwelt & Natur	134	Grußworte	2
		Impressum	Umschlag
● Zweiter Bildungsweg	151	Inhaltsverzeichnis	10
Schulabschlüsse	152	Stichwortverzeichnis	183
		Unser Leitbild	8
● Arbeit & Beruf	153	Wegweiser	176
Arbeit & Beruf	154		
(Elementar-)Pädagogik für Fachkräfte	157		
vhsConcept	160		
● Berufliche Bildung	161		
Beschäftigungsmaßnahmen	169		
Fördermöglichkeiten in der berufl. Bildung	162		
Maßnahmen für junge Erwachsene	167		
Umschulungen und Qualifikationen	162		
Qualifizierungsmaßnahmen	164		
Umschulungen	163		
● Sonderprogrammhefte	170		
Arbeitswelt	170		
Flexi - Junge Volkshochschule	172		
(Elementar-)Pädagogik für Fachkräfte	174		